



## Regeln für die Wiederaufnahme des Betriebs im Sportclubgebäude OSCB und anderen Lokalitäten am PSI

- Die Regeln gelten ab 06.07.2020.
- Die Regeln gelten auch für **Nicht Sportclub PSI Mitglieder**, z.B. wie PSI Mitarbeitende, die mit dem Velo ans PSI kommen, individuell Sporttreibende PSI Mitarbeiter etc., die mit ihrem PSI Badge wieder ab dem 06.07.2020 allgemeinen Zutritt zum OSCB haben.
- Es wird festgelegt, dass sich **maximal 2 Personen jeweils in den Damen- und Herren-Garderoben/Duschen** aufhalten dürfen, um den geforderten Minimalabstand einzuhalten. Um zügiges Umkleiden/Duschen wird gebeten. Für die **WCs ist jeweils maximal eine Person** zugelassen. Entsprechende Hinweise sind an den Eingangstüren der Garderoben und WCs angebracht. Allgemeine Hinweise zu Hygiene- und Abstandsregeln sind auch an der Pinnwand im EG-Eingangsbereich angebracht. Bei Fragen bitte Daniel Lauk (Sektionsleiter Ninjutsu, Tel. 3642) kontaktieren.
- Bzgl. **OSCB Zutritt und Sport** wird es für die Sektionen mit bestehen Schutzkonzept (Fitness, Klettern/ Bouldern, Ninjutsu) keine Änderungen geben bis auf die geänderten Abstandsregeln. Weiterhin werden Kontaktlisten von den Sektions-Leitenden geführt und Buchungen des Boulderraums via Outlook Equipment (s.u.) getätigt.
- **Neu ist Einzelfitness** mit o.g. Hygiene und Abstandsregeln an den Geräten im OG möglich, wobei die Buchung der Geräte via Outlook Equipment (s.u.) obligatorisch ist. Dieses soll sicherstellen, dass sich im Bereich der Geräte im OG maximal 2 Personen aufhalten (dürfen), was bei der Buchung der Geräte zu berücksichtigen ist. Die Buchungszeiten sind einzuhalten. Die Geräte sind nach Benutzung gründlich zu reinigen. Es wird empfohlen die Geräte auch vor der Benutzung (nochmals) zu desinfizieren. Die Outlook Buchungen dienen auch als Kontaktliste für Einzelfitness. Entsprechende Hinweise sind gut sichtbar im OG OSCB angebracht. Bei Fragen bitte Andre Schmid (Sektionsleiter Fitness, Tel. 3702) kontaktieren.
- **Neu ist Yoga** im Gym Raum mit o.g. Hygiene- und Abstandsregeln wieder möglich mit maximal 12 Personen (gilt auch neu für Ninjutsu). Ein entsprechender Hinweis ist an der Eingangstür vom Gym Raum angebracht. Die Buchung erfolgt wie bisher via Outlook Equipment (s.u.) durch die Sektionsleiterin Nicole Hiller. Zusätzlich führt sie die Kontaktlisten für Yoga, die via Doodle o. ä. generiert werden. Yoga Matten werden vor Beginn von den Teilnehmern mit Desinfektionsmittel gereinigt. Dieses steht im EG/OG zur Verfügung. Weiterhin sind auch Yogalektionen via Zoom aus dem Gym Raum möglich. Bei Fragen bitte Nicole Hiller (Sektionsleiterin Yoga, Tel. 4492) kontaktieren.
- **Neu** ist auch die Einzel-/Kleinstgruppennutzung des Gym Raums wieder möglich. Hierzu sind o.g. Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten und eine Buchung via Outlook Equipment (s.u.) obligatorisch. Die Outlook Buchungen dienen auch als Kontaktliste für Einzel-/Kleinstgruppennutzung des Gym Raums.
- Auf Aktivitäten der Sektion **Tanzen** im Gym Raum des OSCB wird weiterhin verzichtet
- **Darts** und **Petanque** finden wie bisher statt (nun mit reduziertem Mindestabstand)
- **Neu** finden **Brettspiele** und **Bridge** sowie **Schach** im OSGA (oder in anderen freien Sitzungszimmern) am PSI statt. Es gelten die aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln. Sind diese nicht einzuhalten (Abstand beim Spielen kleiner als 1.5 m und Spieldauer länger als 15 Minuten), so **ist das Tragen von Schutzmasken Pflicht!** Ausserdem sind Kontaktlisten zu führen in denen vermerkt wird, wer mit wem von wann bis wann gespielt hat. Die Anzahl Teilnehmer ist der Maximalzahl Teilnehmer je nach Sitzungszimmer/Schulungsraum anzupassen. Die jeweiligen Sektionsleiter führen die Kontaktlisten. Vor und nach dem Spiel sind Spielflächen/Tische zu desinfizieren. Das Tragen von Handschuhen wird empfohlen.

- Bis auf weiteres finden keine „Social Events“ statt. Also **keine Konzerte** der Musik Sektion am PSI. Der Musik Container darf weiterhin nur von maximal einer Person genutzt werden.
- Ebenso wird auf **Töggeli und Rollhockey** am PSI weiterhin verzichtet.
- Externe Sport Aktivitäten (**Badminton, Basketball, Fussball, Golf, Tennis, Tischtennis, Volleyball**) finden in den Hallen in Würenlingen bzw. Leuggern entsprechend der dort jeweils vorgeschriebenen aktuellen Schutzkonzepten statt.

Wilfried Pfingsten 01.07.2020

## Outlook Equipment Buchung via PSI Outlook:

Select Attendees and Resources: Global Address List ✕

Search:  Name only  More columns **Address Book**

Global Address List - wilfried.pfingsten@psi.

Name	Title	Business Phone	Location	Department	E-mail Address
Equipment Research ppms1 public (PSI)				3704	PSICH-eprs-1 ^
Equipment Research ppms2 public (PSI)				3704	PSICH-eprs-1
Equipment Research Tube Furnace OLGA3...			OLGA317	5423	tube_furnace
Equipment Research WSLA-X07MA-prep p...			WSLA	6313	PSICH-eprs-1
Equipment Sportclub Bicycle 1 (PSI)		+41 56 310 36 42	OSCB	Sportclub	PSICH-ensc-
Equipment Sportclub Boulderraum public (...)			OSCB		Boulderraum
Equipment Sportclub Clubroom (PSI)			OSCB	4404	clubroom@f
Equipment Sportclub Crosstrainer 1 (PSI)		+41 56 310 36 42	OSCB	Sportclub	PSICH-ensc-i
Equipment Sportclub Dumbbells (PSI)			OSCB		PSICH-ensc-i
Equipment Sportclub Gym Room (PSI)			OSCB	4404	gym_room@
Equipment Sportclub Rowing (PSI)			OSCB		PSICH-ensc-l
Equipment Sportclub Treadmill 1 (PSI)		+41 56 310 36 42	OSCB	Sportclub	PSICH-ensc-l
Equipment Sportclub Weight Machine (PSI)			OSCB		PSICH-epsc-