



Sportclub PSI, Sektion Fitness

Jahresbericht 2021

Fitness

Der Fitnesskurs (Mittwoch von 11:25Uhr bis 12:25Uhr) haben aufgrund der ausserordentlichen Situation (COVID19) nicht stattgefunden.

Die Fitnessgeräte im OCSB Sportclubhaus werden gemäss Schutzkonzepte regelmässiges verwendet. Der Platzbedarf für freie Übungen ist begrenzt und die Teilnehmer nutzen, wenn frei den Gym Raum. Leider stellen wir weiterhin fest, dass das Trainingsmaterial nicht immer nach der Benutzung ordnungsgemäss weggeräumt wird! Es werden daher alle Benutzer gebeten, sich an die Fitness Benutzungshinweise zu halten!

André Schmidt 28. Januar 2022