

# Jahresbericht 2024 - Sektion Yoga Zumba, Pilates & Yoga

N. Hiller 20.2.025

Auch im Jahr 2024 fand das Angebot kontinuierlich statt. Pilates (Reto Fortunati), Zumba (Haimo Jöhri) und Yoga sind feste Bestandteile des Sportangebots und erfreuen sich hoher Beliebtheit.

Fengxia Bao hat viele Yogastunden übernommen und über den Sportclub ein paar Kurzhanteln angeschafft um Stunden anzubieten, in denen Yoga und Krafttraining vereint werden.

Barbara Ajmo konnten wir nach ihrem Austritt vom PSI weiterhin als Yoga-Lehrerin behalten, was uns enorm freut. Sie hat im letzten Jahr die Stunden am Donnerstagmittag überwiegend übernommen. Laetitia Mantel, Micha Dehler und Nicole Hiller sind eingesprungen wenn benötigt. So konnten wir ein sehr buntes, kontinuierliches Programm anbieten.

Die Sektion Yoga bedankt sich bei allen Instruktor:innen für ihren flexiblen und hochmotivierten Einsatz und natürlich bei allen Teilnehmenden für ihren wundervollen Einsatz an den Stunden und die vielen positiven Rückmeldungen. Es macht grossen Spass mit euch allen zu Trainieren!

